



## AINEKAVA

### Õppeaine kood ja nimetus: PRT019

#### Perenõustamine

Õppeaine kood ja nimetus vene keeles: PRT019 Семейное консультирование

Õppeaine kood ja nimetus inglise keeles: PRT019 Family Counselling

Õppeaine maht: 2 EAP

**Õppeaine eesmärgid:** Õppeaine eesmärgid on anda ülevaade perekonna emotsionaalsetest protsessidest ja kriisidest ning võimalustest, kuidas perekondi abistada.

**Õppeaine õpiväljundid:** Üliõpilane on teadlik perekonna emotsionaalsete protsesside toimimisest ja peamistest probleemi liikidest perekonnas. Üliõpilane mõistab enda perekondliku pärandi mõju teiste abistamisele. Üliõpilane teab, millised võimalused on kriisis perekondi aidata, oskab hinnata enda pädevust ja piire perede aitamisel.

#### Õppeaine sisu:

Perekonna elutsükel. Perekonna emotsionaalsed protsessid kolme põlvkonna lõikes. Eristumine päritoluperekonnast. Sümptomaatiline tsükel. Abistaja enda piirid ja võimalused.

Hindamismeetod: arvestus

Eeldusaine: -

---

Kursus ja semester: Kevad 2023

Õppeaine läbiviija: Maire Latvala

meiliaadress: maire\_i@yahoo.com

#### Aine ajakava:

Kuupäev: 21.01.2023. Maht (h): 6 akadeemilist tundi. Töö liik: seminar.

Teemad:

- Mõistete selgitus, inimese elukaar, usuline areng, perekonna arengufaasid
- Perekonna emotsionaalsed protsessid
- Pere müüdid, legendid, skriptid
- Genogramm

Kuupäev: 18.02.2020. Maht (h): 6 akadeemilist tundi. Töö liik: seminar.

Teemad:

- Sümptomaatiline tsükel. Sümptomaatika lastel ja täiskasvanud pereliikmetel, vaadelduna läbi peresüsteemi – haigused, käitumisprobleemid, sõltuvusained.
- Pervälised kolmnurgad

- Lahutus
- Kärghpered
- Abistaja kui tööriist – võimalused ja piirangud. Enesevaatlus.

## Teadmiste kontroll:

*Aine sooritamise tingimused:* Auditoorsetest tundidest osavõtt vähemalt 75% ja ainekavas antud ülesannete täitmine.

*Võlgnevuste likvideerimise võimalused:* Puuduvate tööde esitamine hiljemalt semestri lõputähtajaks (31. aug). Vajadusel asendusülesannete sooritamine vastavalt õppejõu nõudmisele.

Kõik kirjalikud tööd on võimalik saata plagiaadi tuvastuseks Ouriginal süsteemis. Kui üliõpilase töös leidub plagiaati, võib nõuda temalt töö ümberkirjutamist. Kui plagiaati esineb aga suures ulatuses, võib nõuda aine (ainekursuse) uut läbivõtmist. Kui üliõpilane vaidlustab õppejõu otsuse, saab ta pöörduda Rektori Nõukogu poole.

### *Kohustuslik kirjandus:*

Kas

„Abielu lihtsad tõesed“ / "Making Marriage Simple" / „Любовь на всю жизнь“ / „Ansaitzen rakkauden“ (Harville Hendrix & Helen La Kelly Hunt)

või

„Emotsionaalselt terve vaimsus“ / „Emotionally Healthy Spirituality“ / „Tunneterve hengellisyys“ (Peter Scazzero)

### *Soovituslik kirjandus:*

„Eluterve kärghpere käsiraamat“ (Katrin Saali Saul)

„Essential Skills in Family Therapy“ (JoEllen Patterson, Lee Williams, Todd M. Edwards, Larry Chamow, Claudia Grauf-Grounds)

## Ülesanne 1: Genogramm

*Ülesande kirjeldus:* koostada enda perekonna genogramm 3 põlvkonna lõikes koos suhtemärkidega

*Pikkus:* A3 formaadis või võrdväärne suurus.

*Tähtaeg:* kaasa võtta veebruari õppepäevaks.

## Ülesanne 2: Refleksioon „Minu perekondlik taust ja selle mõju tööle inimestega“

*Ülesande kirjeldus: Essee vormis eneserefleksioon, kus üliõpilane vaatleb enda peresüsteemi 3 põlvkonna lõikes, lähtudes seminaridel käsitletud teemadest ja viidates kohustuslikule kirjandusele (ühele loetud raamatule).*

*Pikkus: 6-7 lk, Times New Roman 12, 2-reavahega.*

*Tähtaeg: 18.03.2023.*

**Hindamiskriteeriumid:** Arvestus kujuneb järgmistest komponentidest

1. Kohalviibimine 30%:

Tudeng on osalenud enamikel seminaridel. Üks seminaripäev = 15%.

2. Genogramm 20%:

Tudeng esitab selge, korrektsete tingmärkidega vormistatud enda pere genogrammi.

3. Refleksioon ja kirjanduse läbi töötamine 50%:

Tudeng on lugenud ühe kohustusliku kirjanduse raamatu, viitab sellele kirjalikus töös.

Kirjalik töö on kombinatsioon eneserefleksioonist oma pere kohta, läbitud kursuse ja loetud kirjanduse kohta. Töö on vormistatud korrektselt koos viidetega. Sisu 40%, vormistus 10%.

Aine on mittearvestatud, kui tudeng ei suuda saavutada vähemalt 80%.