



ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Название и код предмета: PRT019 Семейное консультирование.

Название и код предмета на эстонском языке: PRT019 Perenõustamine

Название и код предмета на английском языке: PRT019 Family Counselling

Объём предмета: 2 ЕАР

Цели предмета: основной задачей данной дисциплины является формирование понимания эмоциональных процессов и кризисов в семье, а также обзор механизмов помощи семье, находящейся в кризисе.

Результаты предмета: Студент, прошедший предмет по данной программе знает о формировании и протекании эмоциональных процессов и об основных видах проблем в семье; понимает влияние своего семейного наследия, умеет оценить свою компетентность и возможности при помощи людям, находящимся в кризисных обстоятельствах.

Содержание предмета: Общие темы учебного предмета: жизненный цикл семьи, эмоциональные процессы семьи в разрезе трех поколений, разлука с родной семьей, симптоматический цикл, возможности и ограничения в работе семейного консультанта.

Методы оценивания: зачёт

Предварительный предмет: -

Курс и семестр: весна 2023

Преподаватель предмета: Майре Латвала, э-почта: maire_i@yahoo.com

План предмета:

Дата: 21.01.2023. Объем (ч): 6 академических часов. Вид работы: семинар.

Темы:

- Объяснение понятий, жизненный цикл, религиозное воспитание, этапы развития семьи
- Эмоциональные процессы в семье
- Семейные мифы, легенды, сценарии
- Генограмма

Дата: 18.02.2023. Объем (ч): 6 академических часов. Вид работы: семинар.

Темы:

- Симптоматический цикл. Симптомы у детей и взрослых членов семьи с точки зрения семейной системы - болезни, поведенческие проблемы, вызывающие зависимость вещества.
- Внесемейные треугольники

- Развод
- Сводная семья
- Помощник как инструмент - возможности и ограничения. Самонаблюдение.

Контроль знаний:

Условия сдачи предмета: Участие в аудиторных лекциях минимум 75% и выполнение заданий, которые определены в программе предмета.

Возможности ликвидации задолженностей: Сдача работ с недостатками не позднее окончательного срока семестра (31 янв. / 31 авг.). В случае необходимости, выполнение иных заданий согласно требованиям преподавателя.

На данный момент имеется возможность проверять все письменные работы на плагиат в системе Ouriginal. Если в работе студента будет обнаружен плагиат, то от него потребуется переписать работу. Если плагиат будет обнаружен многократно, то преподаватель может потребовать прохождение курса заново. Если студент пожелает оспорить решение учебной комиссии, то он может обратиться к ректорскому совету.

Обязательная литература:

На выбор: „Abielu lihtsad tõed“ / "Making Marriage Simple" / „Любовь на всю жизнь“ / „Ansaitsen rakkauden“ (Harville Hendrix & Helen La Kelly Hunt)

Или

„Emotsionaalselt terve vaimsus“ / „Emotionally Healthy Spirituality“ / Питер Скаццери - **Воспитание чувств - Становление духа.**

Рекомендуемая литература: „Eluterve kärgpere käsiraamat“ (Katrin Saali Saul)

Задание 1: Генограмма

Описание задания: составить генограмму своей семьи в разрезе 3 поколений, используя специальную символику.

Длина: формат А3.

Срок сдачи: принести на урок 18.02.2023.

Задание 2: Рефлексия (самоанализ) «Мой семейный фон (бэкграунд) и его влияние на взаимоотношения с людьми».

Описание задания: написать рефлексии (самоанализ) в форме эссе, в котором студент рассматривает себя, свой жизненный путь и взаимоотношения, анализируя жизненный опыт 3 поколений своей семьи, используя знания, полученные из материалов лекций и обязательной литературы.

Длина: 6-7 стр., шрифт Times New Roman 12, двойной межстрочный интервал.

Срок сдачи: 18.03.2023

Критерии оценивания: Зачет формируется из следующих компонентов:

1. Участие в лекциях составляет 30% от отметки, участие в одном дне семинара составляет 15% от отметки.

2. Генограмма- 20%. Студент обязан представить корректно и понятно выполненную генограмму своей семьи, при составлении которой использованы изученные на лекциях условные символы.

3. Рефлексия и изучение обязательной литературы 50%.

Студент обязан прочесть 1 книгу из списка обязательной литературы. Эссе является комбинацией само исследования своего семейного фона, прочитанной литературы и материала, полученного на лекциях. Содержание эссе 40%, оформление 10%.

Предмет не может быть засчитан, если задания выполнены менее, чем на 80%.